



Forword

Comunicação e Idiomas

Inglês estratégico para **mulheres** que lideram o futuro.

Programas personalizados para desenvolver sua comunicação, sua confiança e seus resultados em qualquer contexto profissional.



HER STAGE

Grupo exclusivo para mulheres.



FORWORD ONE MENTORIA

Mentoria individual personalizada.



FORWORD SIGNATURE MENTORIA

Mentoria individual com flexibilidade superior e vantagens exclusivas.

Três caminhos. Um objetivo: sua evolução.



Forword

Comunicação e Idiomas

Três caminhos. Um objetivo: sua comunicação profissional **no próximo nível.**

Nossos programas foram criados para mulheres profissionais que precisam se comunicar com autoridade, clareza e segurança nos momentos que realmente importam.



DIFERENCIAIS COMUNS



Foco em resultados reais

Estratégias práticas alinhadas aos seus objetivos profissionais.



Preparação para cenários globais

Reuniões, apresentações, negociações e eventos internacionais.



Metodologia comunicativa

Inglês claro, confiante e persuasivo para líderes que fazem a diferença.



Acompanhamento próximo e feedback contínuo

Mentoria com atenção individual e ajustes constantes.



Material autoral

Conteúdo desenvolvido especialmente para o seu perfil e necessidades.



Para descobrir qual programa é ideal para você, agende uma consulta diagnóstica online.

Vamos entender seus objetivos e indicar o melhor caminho.

Nossas **mentorias** individuais



Forword

Comunicação e Idiomas

Dois caminhos exclusivos, criados para atender diferentes momentos da sua jornada e impulsionar sua comunicação com foco, estratégia e resultados consistentes.



FORWORD ONE MENTORIA

Mentoria individual personalizada para quem busca desenvolver sua comunicação com foco em resultados consistentes.

- ✓ Plano de desenvolvimento sob medida
- ✓ Sessões 1:1 com atenção total
- ✓ Flexibilidade de agenda com horários previamente reservados
- ✓ Acompanhamento e feedback contínuos
- ✓ Materiais e atividades exclusivas



FORWORD SIGNATURE MENTORIA

A experiência mais completa da Forword.

- ✓ Todos os diferenciais da One
- ✓ Agenda flexível com apenas 1 horário semanal fixo
- ✓ Prioridade de agenda
- ✓ Suporte entre as sessões
- ✓ Briefings exclusivos (2x por semana)
- ✓ Workshops incluídos
- ✓ Acesso à área do aluno e recursos digitais



Mentoria é ter um plano, ter direção e ter com quem contar para chegar onde você quer.





Forword

Comunicação e Idiomas



**GRUPO EXCLUSIVO
PARA MULHERES**

Até 6 participantes
por turma.

HER STAGE

Inglês estratégico para
mulheres que lideram.

Um encontro semanal para mulheres profissionais que desejam se comunicar em inglês com mais confiança, clareza e naturalidade em contextos de trabalho e liderança.



100% ONLINE

Encontros ao vivo
em ambiente
interativo e seguro.



ENCONTRO SEMANAL

Uma vez por semana,
sempre no período
noturno.



GRUPOS REDUZIDOS

Até 6 participantes,
para mais interação,
prática e atenção
da professora.



TURMAS POR NÍVEL

Organizamos os grupos
por nível para garantir
conteúdos adequados
e evolução consistente.

O QUE VOCÊ ENCONTRA NO HER STAGE



Foco em comunicação real

Temas atuais do mundo corporativo, liderança, reuniões, apresentações, networking e muito mais.



Aulas independentes

Cada encontro é autônomo. Se precisar faltar, você recebe o material da aula e acompanha normalmente o próximo encontro.



Material autoral para mulheres

Conteúdo desenvolvido especialmente para os desafios e oportunidades da mulher profissional.



Prática que gera resultados

Atividades dinâmicas, discussões e feedback para desenvolver sua confiança e fluência.



AGENDA NOTURNA FIXA

Encontros semanais
no mesmo dia e horário,
sempre à noite.

Ideal para quem tem uma
rotina profissional intensa
e precisa de organização
e consistência.



Um espaço de **aprendizado, troca e crescimento** para mulheres que querem ir além e se destacar com comunicação e presença.

Compare e escolha o seu caminho.



Encontre o programa que melhor se adapta à sua rotina, aos seus objetivos e ao momento da sua carreira.

DIFERENCIAIS	HER STAGE (GRUPO)	FORWORD ONE (INDIVIDUAL)	FORWORD SIGNATURE (INDIVIDUAL)
 Formato	Grupo	Individual	Individual
 Modalidade	Online	Online ou presencial*	Online ou presencial*
 Agenda	Encontro semanal em horário definido	Horários combinados previamente, com possibilidade de alteração	Máxima flexibilidade de agenda
 Reposição / reagendamento	—	✓	✓
 Material autoral	De acordo com os interesses da turma	Personalizado para cada aluno	Personalizado para cada aluno
 Suporte entre sessões	—	—	✓
 Briefings exclusivos	—	—	✓
 Workshops incluídos	—	—	✓
 Área do aluno / recursos digitais	—	—	✓
 Prioridade de agenda	—	—	✓

* Presencial disponível na Grande Vitória (ES).



Forword

Comunicação e Idiomas

Seu mentor. Sua evolução.

Resultados reais em comunicação internacional nas mãos de quem dedica a vida a isso.

SANDLEI MORAES

Mentor | Professor

Pós-graduado em:

-  Linguística
-  Ensino de Língua Inglesa
-  Fonética e Fonologia
-  Tradução
-  Gestão Empresarial (MBA)

Experiência

- Mais de 30 anos de experiência no ensino de inglês
- 24 anos de atuação na UFES
- Experiência em gestão, liderança e coordenação educacional



“ A comunicação abre portas. Meu compromisso é preparar você para atravessá-las com segurança, clareza e impacto. ”



Mentoria individual, estratégica e personalizada para impulsionar sua comunicação e sua carreira.



CONSULTA DIAGNÓSTICA

Vamos conversar sobre seus objetivos e encontrar o caminho ideal para sua evolução.



Agende sua consulta pelo WhatsApp

Atendimento online ou presencial na Grande Vitória (ES).