



# TOEFL IBT 2026

**O QUE MUDOU?**

**ESTRUTURA, TIPOS DE QUESTÕES,  
TEMPO DE PROVA E ESTRATÉGIAS DE  
ESTUDO**

---

**POR SANDLEI MORAES**

# APRESENTAÇÃO

---

O TOEFL passou por uma reformulação profunda e estratégica. A partir de 21 de janeiro de 2026, o exame deixa de ser apenas uma prova longa e altamente acadêmica e passa a avaliar o uso do inglês de forma mais funcional, mais curta e mais alinhada ao que universidades realmente esperam de um estudante internacional.

Este e-book foi desenvolvido para explicar, em detalhes, como funciona o novo TOEFL IBT 2026, quais são as mudanças estruturais, os novos tipos de questões, o tempo disponível em cada seção e, sobretudo, como se preparar de forma autônoma e eficiente, inclusive com o apoio de ferramentas de inteligência artificial.

## 1. Visão geral do novo TOEFL IBT 2026

**O novo TOEFL mantém as quatro habilidades tradicionais:**

- Reading (Leitura)
- Listening (Compreensão oral)
- Speaking (Produção oral)
- Writing (Produção escrita)

No entanto, a estrutura, o formato das questões, o tempo total de prova e a forma de pontuação mudaram significativamente.

Principais mudanças:

- Prova mais curta
- Textos e áudios bem menores
- Mais tarefas baseadas em situações reais
- Menos foco em textos longos e altamente técnicos
- Nova escala de pontuação alinhada ao CEFR

A duração total do exame passa a ser, em média, entre 90 e 120 minutos, dependendo do desempenho do candidato nas seções adaptativas.

## 2. Nova escala de pontuação

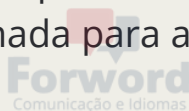
A pontuação do TOEFL 2026 passa a utilizar uma escala de 1.0 a 6.0, com incrementos de 0.5.

Cada habilidade recebe uma nota individual, e a nota final é a média das quatro habilidades.

## **Interpretação geral:**

- 6.0: domínio avançado, equivalente a desempenho máximo
- 5.0: nível alto, adequado para a maioria das universidades
- 4.0: nível mínimo aceito pela maior parte das instituições
- Abaixo de 4.0: geralmente insuficiente para admissão acadêmica

Durante um período de transição, as instituições também poderão consultar uma conversão aproximada para a antiga escala (0–120).



## **3. Seção de Reading (Leitura)**

A seção de Reading foi completamente redesenhada. O foco deixa de ser resistência a textos longos e passa a ser compreensão rápida, vocabulário contextual e leitura funcional.

Tempo total: aproximadamente 30 minutos

## Tipos de tarefas:

### 1. *Complete the Words*

- Textos curtos com lacunas
  - O candidato escolhe a palavra que melhor completa o sentido
  - Avalia vocabulário, collocations e compreensão semântica
- ◆ Desafio principal: mais de uma palavra pode parecer possível. A escolha correta depende do contexto global, não apenas da frase isolada.

### 2. *Daily Life Reading*



- Textos do cotidiano acadêmico
  - Exemplos: e-mails, mensagens, avisos, cadeias de texto
  - Geralmente 2 a 3 questões por texto
- ◆ Avalia: leitura funcional, interpretação prática e identificação de informação explícita.

### 3. *Academic Passage*

- Texto acadêmico curto
  - Cerca de 300 a 400 palavras
  - Muito menor que os textos antigos do TOEFL
- ◆ Avalia: compreensão global, ideias principais, inferência e vocabulário em contexto.

## Tipos de tarefas:

### 1. *Complete the Words*

- Textos curtos com lacunas
  - O candidato escolhe a palavra que melhor completa o sentido
  - Avalia vocabulário, collocations e compreensão semântica
- ◆ Desafio principal: mais de uma palavra pode parecer possível. A escolha correta depende do contexto global, não apenas da frase isolada.

### 2. *Daily Life Reading*



- Textos do cotidiano acadêmico
  - Exemplos: e-mails, mensagens, avisos, cadeias de texto
  - Geralmente 2 a 3 questões por texto
- ◆ Avalia: leitura funcional, interpretação prática e identificação de informação explícita.

### 3. *Academic Passage*

- Texto acadêmico curto
  - Cerca de 300 a 400 palavras
  - Muito menor que os textos antigos do TOEFL
- ◆ Avalia: compreensão global, ideias principais, inferência e vocabulário em contexto.

Por que essa seção ficou diferente

- Menos leitura extensa
- Mais leitura estratégica
- Menor desgaste cognitivo
- Maior foco em compreensão real

## **4. Seção de Listening (Compreensão oral)**

O Listening também foi encurtado e fragmentado em tarefas mais rápidas e objetivas.

Tempo total: aproximadamente 25 a 30 minutos



### **Tipos de tarefas:**

#### *1. Listen and Choose*

- O candidato ouve uma frase curta
  - Escolhe a resposta mais adequada
  - Cerca de 10 a 15 itens
- ◆ Avalia: compreensão imediata e resposta apropriada em inglês.

#### *2. Short Conversations*

- Diálogos curtos (menos de 1 minuto)
  - 2 perguntas por diálogo
- ◆ Avalia: compreensão de interação cotidiana.

### 3. *Announcements*

- Avisos ou comunicados
- Normalmente ligados ao ambiente universitário
- 2 perguntas por áudio

### 4. *Academic Talk*

- Mini-palestra acadêmica
  - Cerca de 2 minutos
  - Questões objetivas após o áudio
- ◆ Diferença-chave: muito mais curto que as antigas lectures do TOEFL.

### 5. **Seção de Writing (Produção escrita)**

A escrita deixa de exigir longos essays e passa a avaliar clareza, correção gramatical e adequação ao contexto.

Tempo total: aproximadamente 23 minutos

#### **Tipos de tarefas:**

##### *1. Build a Sentence*

- O candidato recebe palavras embaralhadas
- Deve organizá-las para formar uma frase correta
- Cerca de 10 itens



◆ Apesar de parecer simples, é uma das tarefas mais traiçoeiras, pois avalia sintaxe, ordem natural da língua e estruturas avançadas.

## 2. *Write an Email*

- Redação de um e-mail curto
  - Cerca de 100 a 150 palavras
  - Tempo médio: 7 minutos
- ◆ Avalia: clareza, tom adequado e organização textual.

## 3. *Academic Discussion*

- Situação de discussão acadêmica online
  - Um professor faz uma pergunta
  - Dois alunos respondem
  - O candidato escreve sua contribuição
- ◆ Texto curto, objetivo e argumentativo.

## 6. **Seção de Speaking (Produção oral)**

A seção de Speaking foi uma das que mais mudou.

Tempo total

Aproximadamente 8 minutos

### **Tipos de tarefas:**

#### 1. *Listen and Repeat*

- O candidato ouve frases

- Repete exatamente o que ouviu
- As frases aumentam progressivamente de tamanho
- ◆ Avalia: pronúncia, entonação, fluidez e memória auditiva

## 2. Interview

- Quatro perguntas
- 45 segundos de fala para cada resposta
- Temas pessoais, acadêmicos ou opinativos
- ◆ Grande mudança: não há mais tarefas integradas com leitura ou áudio.

## 7. Como estudar sozinho para o TOEFL 2026

O novo TOEFL favorece fortemente o aluno que estuda de forma estratégica e consciente, mesmo sem curso presencial.

Estratégias fundamentais:

- Treinar leitura curta e frequente
- Exposição diária ao inglês real
- Prática constante de produção oral
- Escrita focada em clareza, não em extensão

## 8. Como usar o ChatGPT no preparo para o TOEFL

- Ferramentas de IA podem ser aliadas poderosas se usadas corretamente.
  - Exemplos de uso inteligente
  - Pedir correção comentada de textos
  - Solicitar reformulações mais naturais
  - Criar perguntas simuladas de Speaking
  - Treinar respostas cronometradas
  - Pedir explicações gramaticais contextualizadas
- ◆ Atenção: a IA deve ser usada como treinador, não como atalho.

## Conclusão

O TOEFL 2026 é mais curto, mais moderno e mais estratégico, mas não é mais fácil no sentido superficial. Ele exige domínio real do inglês, especialmente no uso funcional e acadêmico da língua.

Quem entende a lógica do exame, conhece os tipos de tarefas e treina de forma direcionada tem enorme vantagem competitiva. Este e-book foi pensado exatamente para isso: transformar informação em estratégia.

## Quer ir além deste guia?

Este e-book foi criado para oferecer clareza e direção sobre o novo TOEFL 2026. No entanto, compreender a prova é apenas o primeiro passo. O desempenho real depende de orientação estratégica, prática direcionada e feedback qualificado.

Se você deseja avançar com mais segurança, disponibilizamos outros materiais e formatos de acompanhamento.

Próximo passo:

Seja qual for o seu objetivo, temos um caminho adequado para você.

👉 Conheça nossos materiais, mentorias e cursos disponíveis e entenda qual formato faz mais sentido para o seu perfil e receber orientações sobre o preparo para o TOEFL 2026.

**Preparar-se com estratégia é sempre mais eficiente do que estudar no escuro.**

Grande abraço,  
Sandlei Moraes